



麻原公園の草取り

特別養護老人ホームみよしのの入所者様による地域公園の草取り作業。皆さま昔を思い出しながらのボランティア活動。



若い頃を思い出すねー

牛乳パックのリサイクル

近隣のスーパーでエコ活動。



養護水明園 これもSDGsです みよしの

水明園お助けサービス

庭の草取り、大掃除、病院への同行など
ご相談いただければお手伝いいたします。
ご連絡は、0824-62-2841まで。



認知症カフェ・元気サロン

地域に介護のプロが伺います。介護の相談、
認知症予防、一緒に頭と体を動かしましょう。



←南大下元気サロン
↓八次認知症カフェ

私たちの挑戦

水明会では「新たな事にチャレンジしよう」を合言葉に、地域活動への参加、独自サービスの開始、生活変化への対応など、時代と地域にあった介護サービスを目指しています。

希望の光★未来の期待



6月には三次看護学校2年生の生徒さん2名が臨地実習にいられました。短い期間でしたが貴重な経験をさせていただきました。

6月19日三次市ベペラホールで高校生を対象とした合同企業説明会に参加しました。複数の生徒さんが水明会の仕事について興味深く聞いていただきました。

インフォメーション 養護老人ホーム水明園で契約入所がスタートします

8月1日より、生活にお困りの高齢者だけでなく、※居住に課題を抱えている方も水明園と直接契約をしていただくことで入所することができます。

ご心配を抱えている方は是非一度、水明園へご相談ください。

(※被災者、障害者、児童虐待・DVを受けた人など)



家族と施設の自慢したい人

特別養護老人ホーム水明園
福永三千枝様

家が大好き。家族が大好き。話好きな福永様、息子様や娘様の話は止まりません。家族からの差し入れのおやつは美味しそうに食べられます。視力は低下してしまいましたが耳はしっかり聞こえます。「もう少し小さい声で話してください」と私たち職員が怒られる時もあります。自分の力で立つこともできます。まだまだできることがたくさんあります。

百歳のお祝いには、ご家族から手編みのセーターや沢山のプレゼントをいただきました。前向きな気持ちは自分を若くする。福永様の生活を覗くと、それも一つの答えかと思えます。

「人生百年時代」
自分のできることは頑張る。福永様に教わることも多いです。



ご家族や職員から100歳祝のプレゼント



ご家族からの差し入れのおかし



習字を楽しむ姿



お元気な頃のしっかりとした歩行

水明会研修報告書

三次地区医療センター安宗諒様(理学療法士)による、リハビリ研修
今回は「褥瘡とポジショニングの基本」について学びました(左、左下)

広島県福祉避難所等の確保・運営ガイドライン説明会に出席。水明会は福祉避難所に指定されています。災害への備えと対応について再確認しました(下)





「あんみつ」ディサービス

団子を丸め、あんこやフルーツを自分たちでトッピング～！ちょっとリッチなティータイムを満喫。



ワッキング特集

「ドレッシング」ディサービス



新玉ねぎを使って玉ねぎドレッシングをつくりました。
新玉ねぎをすりおろし、手作り調味料を合わせ、出来上がったドレッシングをサラダにかけて食べました。
とても美味しいと好評でした。

父の日イベント

みよしの居酒屋が開店しました。焼き鳥、焼きそば、おでん、おむすび、ビール、ワイン…焼き鳥の出来上がるにおいがたまらない♡お酒と食をすすめてくれました。ちょっと1杯ほろ酔い気分で鼻歌が聞こえる楽しい一時でした。



母の日イベント

手作りのメッセージカードをプレゼントし、おやつバイキングを行いました。「美味しそうなおやつがこんなに沢山!!ありがたいですねえ」、「思いがけないプレゼントをありがとう」と皆さんとても喜ばれその笑顔に私たち職員も元気をもらえた時間でした。



「家庭菜園」



絵はがき作りに挑戦しました!!



編集後記

夏になるとただでさえおいしいビールがもっとおいしく感じ、ついつい飲み過ぎてしまう今日この頃。ですが、30歳手前ということもあり健康に気をつけて「今日は休肝日にしよう。」と意気込むのですが気持ちと行動が伴わず気づけば右手にビールが…。飲み過ぎに注意しほどほどにするよう心がけます。
…それでは皆様!今日もお疲れ様でした!
乾杯!! (みやもと)

母が水明園にお世話になって早一年になりました。職員の献身的な介護により、母の元気な姿を見ることができ大変感謝しております。
母は、今年の一月で九十四歳になりました。母が八十五歳の時に父が亡くなりましたが、父の兄弟は十人で、母が嫁いだころは盆や正月には多くの人が帰省することもあり、食事の準備などで大変だったと最近まで口にしています。
現在、息子である私には十二人の孫がいます。子供たちが家に遊びに来た時には、食事の準備など大変ではありましたが昔にぎやかだった家が再びにぎやかになり、幸せな日々を過ごしています。
この幸せは、これまで母が支えてくれたおかげだと感謝しています。
これからも母には長生きをしてもらいたいと思っています。水明園の皆様には、これからもお手数をお掛けすると思いますがどうぞよろしくお願いいたします。

「母に感謝」

澤 正範

お助けやまむーの巻き

誰かが僕を呼んでいる

たすけて! やまむー

これは大変だ! パワーアップ道具を使ってでも 必ず...助ける!

道具その1 ぬくもりある介護 「ぬくい手ちゃん!」

道具その2 あなたを守る介護 「まもる手くん!」

待たせたな! もう終りました!