

水明会 No.162 だよ

水明園・みよしの

編集／社会福祉法人水明会〔令和8年7月15日発行〕
〒728-0017 広島県三次市南畑敷町441 TEL(0824)62-2841



水明会ホームページはこちら



「そば打ち道場」デイサービス

5月30日、榮和徳様に「そば打ち実演会」を開催して頂きました。

目の前で鮮やかにそばが打たれていく職人の実演が行われ、「すごいね！いい香りがしてきた」と大きな歓声が沸き起こりました。

実演の途中には、利用者様も麺棒を手に取り、そば生地伸ばしに挑戦！

「力加減が難しいけれど楽しい」と熱心に取り組まれてました。

その後、出来立てのそばを皆様に美味しく頂きました。格別な打ち立ての味に皆様、「美味しい！」と大喜びの一日となりました。



貴重な体験でした！



「マジックショー」養護水明園



どうなってるの～？



先日、かの有名なグリーン畠山様によるマジックショーが開催されました！

カードマジックやロープマジック、そしてなんと鳩まで登場するなど驚きの連続でした。

間近で見るマジックに入所者の方も目を丸くして楽しめました。中には、グリーン畠山様と一緒にマジックに参加される方もおられ、会場は大いに盛り上がりしました。

コロナ渦を乗り越え、外部の方にご来園いただける状況になった事はとてもありがたく、嬉しいばかりです。

今後も様々な方にご来園いただき、入所者の皆さんに楽しく過ごしていただける機会を設けていきたいと思います。

夏の陽気！特養水明園 「ぽかぽかピクニック」

天気の良い日に園の中庭にて、職員が作ったお弁当をピクニック気分を味わいながら笑顔で喜んで食べられました。

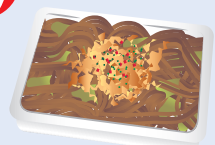
外で食べるお弁当も美味しい～



「鉄板祭り」養護水明園

食のイベント第1弾として鉄板祭りを開催しました。出来立ての焼きそば等を目の前に入所者さんの食欲も大爆発!! 開催後すぐ、また開催してほしいとリクエストされるほど大盛況でした。

出来立てはまた別格の美味しさ!!



「第1回紅白歌合戦」

特養
水明園

入所者と職員で紅白に分かれての初の歌合戦を行いました。

職員と入所者とのデュエットや入所者1人で歌われるなど笑顔もたくさん見られ楽しい時間を過ごされました。

勝利は紅組でした!!



いろんな歌声が響きます



「てるてる坊主を作ろう」

特養
みよしの

「明日晴れますように」とみなさんでてるてる坊主を製作しました。

優しい表情から凛々しい表情まで、並んだたくさんのてるてる坊主。きっと今年の梅雨明けは例年より早いはずです。



明日は晴れるかな!?

「母の日カフェパーティー」

特養
みよしの

「私もするよ。」とボウルに卵を割り入れたり、ホットケーキを焼いたりして下さいました。「久しぶりにしたよ。」とどこか懐かしそうに話されていました。思い思いにホットケーキにトッピングして、おいしそうに食べられていました。



「趣味の会」

デイサービス

カラオケの会

デュエット曲で2人仲良く楽しみながら一緒に歌い切りました!



ネイルサロン

職員にネイルを塗ってもらい、気持ちまでお洒落になりました。



グラウンドゴルフの会

暑い日でしたが、しっかり狙って得点を獲得! 冷たいお茶で乾杯!!



「いつも、いつまでも、一緒に」

特養
水明園

7月1日、ご主人は100歳の誕生日を迎えられ担当職員より、すてきな似顔絵入りカードを受け取られました。奥様も7月5日が誕生日、二人仲良く7月生まれです。

ご主人はブラジル生まれ、マンゴーが大好きです。誕生日には家族よりマンゴーが届きました。奥様もマンゴーが届いたことは知っておられました。

後日、奥様がご主人へ「あなたマンゴー食べた?」と気遣われる声掛けがありました。



家族
だより

「昭和、平成、令和と生きてきた母」

Y子の娘

パワハラ、セクハラ、モラハラ等、理不尽な事もグツと耐え忍んで生きてきた母。首相の言葉のように働いて働いて働いて働いて働いてきた母、私が子供の頃は居間でくつろいだりテレビを見ながらお茶をしたりする母の姿を見た事がありません。姑の介護も大変で、何度も心が折れた事でしょう。

そんな母ですが、二人の子供が巣立ってからは、大正琴、手芸、料理とサークル活動に参加する時間がもてるようになりました。特に料理は大好きで得意でした。今は、思うように台所に立つ事が出来なくなりましたがテレビの料理番組を見て楽しんでるようです。好きな歌手は美空ひばり、好きな食べ物はにぎり寿司とショートケーキ、好きな事はおしゃべり。誰とでも気さくにおしゃべりをする母、これからも水明園の職員の方や入所されている方とおしゃべりを楽しんで穏やかに過ごしてほしいと願っています。

編集後記

今年の4月から「酷暑日」という予報用語が追加されたようです。日中の最高気温が40℃以上となる日の事ですが、考えただけで頭がクラクラします。こまめな水分補給等を心がけて、熱中症に気を付けていきましょう。(みやもと)

スタッフ4コマ

作 みやもつち

